

10 шагов к разводу

Более половины семей имеют опыт развода, и почти все когда-либо оказывались на грани срыва семейных отношений. В идеале все должно быть прекрасно, но, к сожалению, до идеала нам далеко. Причина – в одних и тех же типовых ошибках в формировании и поддержании семейных отношений. Над этим стоит задуматься. Почему мы их совершаем, не учимся на ошибках других? Потому что мы их не знаем...

Уже не первый год общественное движение «Демография поколений» реализует проект «Основы семейного счастья», частью которого является профилактика разводов. Наша задача – понять, почему растет число разбитых семей, как это предотвратить? На наших семинарах для женщин (программа «Женский класс») мы задали вопрос: **как надо вести себя женщине, чтобы потерять мужа, любимого человека, разрушить отношения в паре?** Этот вопрос методом «от противного» вызвал огромный интерес. Мы проводили массу мероприятий, семинаров, мастер-классов, тренингов, на которых учили, как сделать семью счастливой, как сохранить добрые семейные отношения. И вот – парадокс! Когда людям говоришь правильные вещи, они не слушают их, воспринимают все формально, как бы вскользь, поверхностно. Да, соглашались, кивают головой, но не задумываются и – ничего не делают. Скорее всего, восприятие правильного (как надо), затруднено в силу естественного сопротивления учению, назиданию, выстраиванию в общую шеренгу таких семейных солдатиков. Однако перевернутая модель работает эффективно! Женщины активно участвовали в разработке 10-ти шагов, дополняя друг друга. В итоге получился потрясающий документ с комментариями, который мы предлагаем вниманию наших читательниц.

Шаг первый.

Для того, чтобы потерять мужа, надо сразу же после свадьбы и еще до того начать считать мужа своей **СОБСТВЕННОСТЬЮ**, оперируя понятиями «мой муж, мой собственный муж», «моя вторая половина» и т.п. Муж – такая же собственность, как квартира, машина, дача, подтверждаемая Свидетельством о браке. Осознание принадлежности мужа жене (и наоборот) необходимо подтверждать постоянным контролем его действий, помыслов, поведения. Любой отход из семейного стойла на сторону воспринимать как трагедию или грубое попрание прав собственности. Это обязательное условие того, что когда-нибудь муж исчезнет.

Шаг второй.

Муж - **ДОЛЖЕН!** Это - ключевое слово. Необходимо побуждать супруга выполнять семейные обязанности по традиционным представлениям: муж должен обеспечивать, дарить, любить, быть всегда на связи, отдыхать вместе и т.д.

Список можно продолжить. Желательно все время подчеркивать, что муж - должен. Многие жены (вместо имени) эффективно используют обращение «ты бы...»: «Ты бы сходил в магазин», «Ты бы вынес мусор», «Ты бы пропылесосил ковры», разбавляя далее «вместо того, чтоб сидеть на диване», «вместо того, чтобы смотреть свой футбол» и т.д. Должностные инструкции быстро утомляют. Мужчины полагают, что дома они должны отдыхать и больше ничего не должны, а то, что делают - только по собственной инициативе. Дом для них – место, где можно расслабиться. Не давайте им этой возможности, и в скором времени муж исчезнет из вашей семейной жизни.

Шаг третий.

Установите, что муж – ОБЯЗАН выполнять супружеский долг. Спать – вместе, секс – регулярный. Для пущей важности можно даже составить план-график сексуальных ритуалов. Если муж не спит с женой в одной кровати, считать это преступлением и предательством, признаком измены. За этим следует ряд комментариев по поводу его мужской неполноценности, слабости. Особенно эффективны нелестные сравнения в пользу других мужчин, почерпнутые из бесед с подружками. Обязанность быть готовым к сексу по графику или в любую минуту, как того пожелает женщина, - самое лучшее средство отбить у него охоту к интимной близости. Действуйте так и получите то, что наскребли себе на хребет – измену.

Шаг четвертый.

Выполнив первые три шага, женщина уже не может избежать измены. И она этого ждет, как из печи пирога, думая «вот-вот, сейчас он мне изменит», пристально наблюдая за ним. В итоге ажиотажного шпионства наконец-то появляется повод устроить скандал. Муж – ИЗМЕНИЛ. И этому нет никаких оправданий: развод, раздел, размен. Нет прощения! Теперь вы должны сами добровольно собрать мужу чемодан, отворить дверь и выпроводить его за порог, сопровождая изгнание словам: «Иди к своей...» (далее следуют определения соперницы, сообразные культуре речи обиженной дамы). Надо собрать в кулак всю волю и без боя (!) уступить свою «собственность (см. шаг первый) другой (чужой) женщине. К слову, квартиру или машину, почему-то никто бесплатно не отдает, а вот мужа – пожалуйста: забирайте - отца у детей, супруга у жены, кормильца у семьи. Бесплатно и в упаковке. Не вздумайте бороться за него, отвоевывать, унижать соперницу, обещать, что будете ждать его возвращения. А то вдруг вернется! И 9 женщин из 10-ти делают именно так, как описано выше.

Шаг пятый.

Установить полный контроль за мужем: где был, что делал? С кем, почему и зачем? Оправдание можно найти всегда: «Я забочусь», «Я соскучилась (не прошло и часа)», «Не могу ни минуты без тебя, милый» и т.д. Или найти повод – любой, житейский, чтобы достать его окончательно. Некоторые умудряются звонить и писать «смс» по 20-30 раз в день. Молодцы! При этом каждый раз

желательно прощаться с «чмоками» и «покаками», придыханиями и смешинками, как будто прощаемся на веки веков, чтобы повторить все это через полчаса – не более. После работы дома не отпускать поводья. Составить полную фотографию рабочего дня мужа, и, если не хватает какого-то фрагмента, заполнить его фантазией ревности, ведь за 15 минут (полчаса, час) можно при желании встретиться с любовницей!

Особенно хорошо помогает вопрос «Ты меня любишь?». Если немедленного ответа нет, или он не устраивает женщину по эмоциональному накалу, надо добивать, и требовать: «Скажи, что ты меня любишь!». Такое вытягивание ежедневного признания в любви обязательно приведет к желаемому результату: любимый признается в обратном. Мужчине вообще сложно признаваться в любви, порой они делают это всего несколько раз за всю семейную жизнь, но есть и такие, которые верещат об этом ежедневно, усвоив правило, что женщины «любят ушами». Чем чаще это происходит, тем меньше в этих признаниях искренности и правды. Мужчина выражает любовь действиями, поступками, а не словами. Чтобы приблизиться к разводу, нужно научиться долбить его без перерыва, как дятел. После такой «достачи» муж не будет стремиться домой и вскоре его покинет.

Шаг шестой.

Женщине необходимо тратить много, бестолково, не иметь денег «на черный день», развить в себе потребительские инстинкты, потому что Вы - Женщина. Почему купила три разных платья? Но они же разные! Я же Женщина! Мне надо быть в форме, красиво одеваться. И все это я делаю для тебя, любимый! Транжирить можно не только для себя, но и для мужа, покупая ему то, без чего он мог бы спокойно обойтись, что он и не просил. Например, кучу галстуков, рубашек, которые он не носит, предпочитая футболки с джинсами. Деньги мужа должны просто гореть в ваших нежных ручках. Когда же их не хватает, брать потребительские кредиты, которые будет гасить муж: ежемесячно, регулярно, изматывая себя обязательствами перед банками и отбиваясь от коллекторов. Жена - транжира – хороший повод к разводу.

Шаг седьмой.

Когда мужу не хочется идти домой, он идет к своим друзьям, чего никак нельзя пускать на самотек. Надо устраивать скандалы по поводу друзей и выпивки, называть мужа алкоголиком, приводить аргументы и факты по поводу его болезненной зависимости, сравнивать его с известными «алкашами». Желательно не упустить нужного момента, а именно, скандалить во время пьянки, а пилить - с похмелья. Действует очень эффективно – в минус! Брань на фазе алкогольной агрессии чревата ответным действием: могут и побить. А это лучший повод зафиксировать побои и шантажировать мужа – очень помогает испортить отношения окончательно. Если вы пришли домой с работы, а муж лежит на диване пьяный, и спит (храпит), то обязательно постарайтесь растормошить его, растолкать в грубой форме, сопровождая эти действия упреками и истерикой. Не надо укрывать его пледом и ходить на цыпочках. А то он потом оценит это как преданную заботу и понимание, и уход их семьи надолго задержится.

Шаг восьмой.

Не вздумайте готовить мужу еду своими руками: он к этому привыкнет, и потом не сможет от вас уйти. А ведь это зависимость! Кормите мужа фастфудом, разогревайте полуфабрикаты, варите магазинные пельмени. Угощайте его пирожками, тортами и другими «вкусняшками», которые приготовили ваши подруги, чтобы он мог сравнить качество пищи не вашу пользу. Побуждайте его кушать в кафе и ресторанах – пусть привыкает. А путь к его сердцу через желудок пусть найдут другие женщины.

Шаг девятый.

Посвящайте мужа во все свои женские тайны, особенно подробно рассказывайте ему о женских проблемах, болезнях, недомогании, симптомах, которыми они сопровождаются. Никаких секретов о ходе протекания месячных, не стесняйтесь, если оставили в ванной следы этого процесса, ведь он же близкий – поймет. Должен все знать, например, о течении послеродового периода. Лучший способ отбить желание – демонстрация родов. Да, он будет уважать вас за муки, но, увы, желание будет убито наповал. Ходите пред ним в халате, не стыдитесь своего вида, а в шелковом пеньюаре пусть ходят его любовницы.

Шаг десятый.

Если муж не сирота, то есть прекрасный повод расстаться с ним, постоянно ссылаясь на его мать, которая его плохо воспитала. Отношения со свекровью должны быть натянутыми, а лучше – никаких отношений. Не надо давать ей воспитывать внука или внучку, отстраняйтесь от ее воздействия, не слушайте советов. Если муж любит свою мать, то ему будет сложно разорваться между двумя любимыми женщинами, а, при исполнении всех предыдущих шагов, он в конечном итоге выберет свою мать, которая, как всегда, окажется права. Если нет матери, то можно выбрать любого другого родственника. Главный упор – на плохую родословную, на то, что у мужа с генами не все в порядке, плохая наследственность. Это, поверьте мне, дар ниже пояса, нокадаун.

Послесловие.

Итак, вы проделали несколько шагов в направлении развода. Постарайтесь понять, какие именно шаги вы сделали. Достаточно трех, чтобы развод состоялся. Мы провели несколько подобных опросов в женских фокус-группах по 10 человек. И вот что обнаружилось! Молодые женщины совершили по 5 шагов (в среднем), а более опытные (пожилые) от силы 2-3 шага, при этом признаваясь, что в молодости свершали больше. Заметим, что среди взрослых женщин оказалось 7 разведенков из 10-ти...

2017 г.